

Cargo Rice Kitchen



有限会社柴田陽子事務所 代表取締役柴田陽子は、3店舗目の直営店舗「Cargo Rice Kitchen」を北青山に2010年8月6日にオープン致します。

「Cargo Rice Kitchen」は「玄米とアジア料理」を提供する「玄米アジアカフェ」です。ビタミン、ミネラル豊富な玄米は、体のデトックス効果、美肌効果に優れ、「毎日を元気に健康に過ごしたい!」というお客様に是非取り入れて頂きたい食材です。

表参道のすぐ近くの小さなお店ですが、店内でのお食事ももちろんのこと、テイクアウトのお弁当、ビジネスミーティング、撮影等のケータリングもご用意しておりますので、ニーズに合わせてご利用いただければ幸いです。

Shop Information

営業時間： 月～金 / 11:30～23:00
土日・祝日 / 11:30～22:30

座席数： 23席 (+テラス4席)

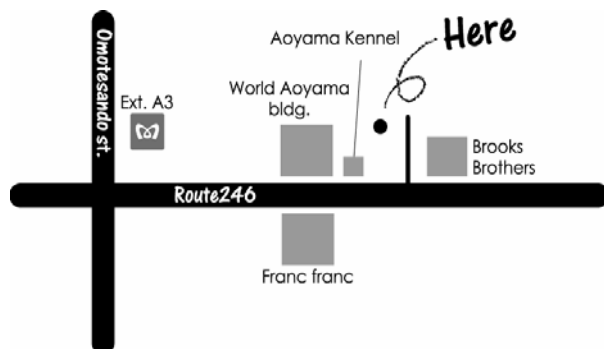
想定客単価： ランチ 1,000円
カフェ 700円
ディナー 3,000円～3,500円

住所： 港区北青山3-5-9

アクセス： 東京メトロ半蔵門線・銀座線・千代田線
「表参道駅」A3出口 徒歩3分

URL： www.shibajimu.biz

電話： 03-3470-4331 FAX：03-3470-4332



■ランチタイム 11:30~14:00 ■

イートイン、テイクアウト、ケータリングをご用意

本日のカーゴランチ 1,000円(テイクアウト 900円)

好きなおかず3種類+メイン1種(お魚・お肉・カレー)+スープ+玄米ごはん+お飲み物

テイクアウトランチ

玄米のねばとろ海鮮どんぶり	850円
玄米と根菜のココナッツカレー	700円
本日のカーゴどんぶり	650円
ミニカップデザート	150円

■カフェタイム 14:00~18:00 ■

アジアンスイーツとアジアンティーをお楽しみ下さい

ドリンクメニュー

スパイシージンジャーチャイ	680円
ロータスティー	650円
ココナッツチャイ	680円

デザートメニュー

玄米とバナナのココナッツおしるこ	700円
スパイシーキャロットケーキ	700円
ココナッツタピオカパフェ	850円

Desert Drink Set +¥300
好きなソフトドリンク又はグラスワイン

■ディナータイム 18:00~23:00 ■

お酒とアジアン料理を楽しんだめには玄米ごはんを

アペタイザー

エビのフレンチトースト(3つ)	750円
あさりとバジルの酒蒸し	700円

サラダ&スープ

パクチーとホワイトセロリのサラダ	650円
にんじんのソムタム	650円
たまごとパクチーのチキンスープ	780円

ミート&フィッシュ

自家製 スパイシーチキン	700円
白身魚とたまごのタイカレー炒め	1,100円

カーゴライス

サムパブ(香味やさい包みごはん)	1,000円
高菜とチャーシューの焼き蒸しごはん	1,300円

こだわりのカーゴライス（玄米）

自信を持ってお出しするCargo Riceは、福井県産の「ミルキークィーン」というお米を使用しています。艶やかで香り高く、噛むごとに甘みが増す、もちりと粘り強いのが特徴です。

また、冷めてもかたくならない性質を持っているため、お弁当でもそのおいしさを存分に楽しんでいただけます。無添加の自家製スープで炊き上げることでうまみが増し、一粒一粒お米が立つように炊き上がります。

玄米のすばらしさ

玄米とは、稲の一番外側の米の籾殻（もみがら）だけを除去したWhole Foodです。水につけておくと発芽するほど、生命力が非常に高い玄米を食べることで、私たち自身の生命力が高まります。

1 デトックスの王様

玄米には、食物繊維が白米の9倍も含まれています。食物繊維は、体内の老廃物の排泄を促してくれ、また、カリウムも、体内の塩分の排出を促す働きがあり、高血圧などの生活習慣病の予防にも役立ちます。

2 若返り効果

玄米は「若返りのビタミン」とも言われるビタミンEが豊富です。ビタミンEは、ホルモンの分泌を促してくれ、また、玄米はかたいので、「噛む癖」が付き、よく噛むことにより、唾液からパロチンという若返りホルモンが出て、美肌効果も期待できます。

・・・この件に関するお問合せは

有限会社柴田陽子事務所
担当：高橋・勝俣
電話：03-5728-6545
e-mail: takahashi@shibajimu.biz
katsumata@shibajimu.biz